

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2 С. КУЗОВАТОВО
(МОУ СШ №2 с. Кузоватово)

РАССМОТРЕНО
на заседании педсовета

Протокол № 1

от 30 августа 2023 г.


«Согласовано»
Заместитель директора
по УВР

 Н.П.Милоткина

«30» августа 2023 г.

«Утверждено»

Директор МОУ СШ №2
с. Кузоватово

 О.М. Панькина

Приказ № 60 от 30.08.2023 г.

Адаптированная рабочая программа

Наименование курса: социально-бытовая ориентировка

Класс: 9

Уровень общего образования: основное общее

Учитель: Софронова Лариса Владимировна

Срок реализации программы: 2023-2024 уч. год

Количество часов по учебному плану: 34 ч.

Планирование составлено на основе программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 кл.: В 2сб. /Под ред. В.В. Воронковой – М: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2014.

Рабочую программу составила учитель:

Софронова Лариса Владимировна

Содержание образовательной программы

Основные содержательные линии выстроены с учетом возрастных и психофизических особенности развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т.д. Каждый раздел программы включает в себя основные теоретические сведения, практические работы.

Распределение учебных часов по разделам курса по социально-бытовой ориентировке для 9 класса

Темы	Кол-во часов	Краткое содержание тем
Личная гигиена	2	Здоровый образ жизни. Вред курения. Вред алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений.
«Одежда и обувь»	4	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Питание»	5	Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
«Семья»	4	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения, распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции.
«Культура поведения»	2	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
«Жилище»	1	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

«Транспорт»	1	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
«Торговля»	4	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.
«Средства связи»	2	Виды денежных переводов, стоимость их отправлений. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни
«Медицинская помощь»	3	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. документы, подтверждающие нетрудоспособность.
«Учреждения, организации и предприятия»	1	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
Экономия домашнего хозяйства	2	Расходы на удовлетворение культурных потребностей. Экономия в домашнем хозяйстве Сбережения. Кредит. Государственное страхование
«Трудоустройство»	3	Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления.
Всего	34	

Требования к уровню подготовки

Учащиеся должны знать:

-размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.

Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.

Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.

Правила поведения в обществе – правила приёма гостей. Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.

Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.

Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина. Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.

Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.

Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают

Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Учащиеся должны уметь:

Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.

Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.

Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.

Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.

Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.

Определять маршрут и выбирать транспортное средство.

Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок.

Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.

Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.

Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

Тематическое планирование

№	Тема урока.	Кол-во часов.
	Личная гигиена	
1	Здоровый образ жизни.	1
2	Вред алкоголя и наркотиков.	1
	Одежда и обувь.	
3	Стиль одежды. Мода.	1
4	Выбор одежды и обуви.	1
5	Выведение пятен с одежды	1
6	Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1
	Питание.	
7	Диетическое питание.	1
8	Приготовление национальных блюд.	1
9	Меню праздничного стола.	1
10	Меню диетического питания.	1
11	Приготовление манной каши.	1
	Семья	
12	Основы семейного очага.	1
13	Основные семейные отношения.	1
14	Закон Российской Федерации о браке и семье.	1
15	Упражнения в планировании бюджета семьи и распределении обязанности в семье.	1
	Культура поведения.	
16	Традиции культуры поведения в современном обществе.	1
17	Соседи	1
	Жилище.	
18	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1
	Транспорт.	
19	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.	1
	Торговля.	
20	Рынок.	1
21	Комиссионные магазины	1
22	Скупка вещей у населения	1
23	Ярмарки	1
	Средства связи.	
24	Денежные переводы.	1
25	Виды связи.	1

	Медицинская помощь.	
26	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения.	1
27	Уход за больным.	1
28	Листок нетрудоспособности.	1
	Учреждения, организации и предприятия.	
29	Предприятия бытового обслуживания населения.	1
	Экономика домашнего хозяйства	
30	Расходы на удовлетворение культурных потребностей.	1
31	Кредит. Государственное страхование	1
	Трудоустройство.	
32	Выбор профессии.	1
33	Оформление на работу, постоянную или по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.	1
34	Деловые бумаги.	1
	Итого	34